Vars
LA FORÊT BLANCHE

VOS RANDONNÉES À VARS

ÉTÉ 2024

VARS.COM

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Afin d'optimiser votre expérience de randonnée à Vars, votre avis nous est précieux !
Un manque de balisage, une partie d'itinéraire endommagée, une imprécision dans nos descriptifs mais aussi vos retours positifs, nous sommes à votre écoute.
N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions par mail : info@otvars.com ou directement aux différents points d'accueil de l'office de tourisme.

Attention : les informations fournies dans ce livret sont exactes au moment de l'impression. Des changements peuvent survenir en cas de travaux de voirie, d'exploitation forestière ou agricole ou encore d'intempéries...
Dans ces cas précis, le balisage terrain doit être pris en compte, avant même la carte et les descriptifs présentés ici. Merci de nous signaler les changements remarqués.

Certains itinéraires de randonnée peuvent être effectués dans les deux sens et peuvent être partagés avec les VTT : prudence !

Edition : juin 2024
Impression : Editions du Fournel.
Toute copie, même partielle, de ce document est strictement interdite.

SOMMAIRE

NOS CONSEILS

P.4 / Comment choisir sa randonnée
P.5 / La bonne attitude en altitude
P.6 / Bien s'équiper, c'est bien randonner
P.7 / Bien s'entourer, c'est bien randonner
P.8 / Randonner avec son chien
P.9 / Rencontre avec un patou, comment réagir

IDÉES D'EXPÉRIENCES

P.10 / Souriez, vous êtes épiés : à la rencontre de la faune
P.11 / Randonnée au coucher de soleil
P.12 / 1 jour, 1 lac

P.13 / GUIDE DU GUIDE : comment utiliser ce livret

P.14 / LES RANDOS DU VAL D'ESCREINS

P.16 / Présentation du Val d'Escreins et carte
P.18 / 20 Sentier du Tétras-lyre
P.19 / 21 Le Tour du Val
P.20 / 22 L'Oratoire et source de la Font Sancte
P.21 / 23 Les Arbres remarquables
P.22 / 24 Pointe d'Escreins
P.23 / 26 Vallon Laugier
P.24 / 25 Crêtes de Vars par le Val

P.26 / LES RANDOS DE VARS

P.27 / RANDOS ACCESSIBLES AVEC LES REMONTÉES MÉCANIQUES

P.28 / 2 Le sentier des Sagnes
P.29 / 1 Sentier d'interprétation - Forêt des Escondus
P.30 / 10 Sentier d'interprétation - Sentier de la Reine
P.31 / 13 Le Grand Vallon
P.32 / 9 Les Balcons de Vars
P.34 / 6 Le sentier des Heureux
P.35 / 12 Le sentier des Myrtilles
P.36 / 7 Les Crêtes de la Mayt
P.37 / 8 Le sentier de Faudon
P.38 / 11 L'Ecuelle & Combe froide
P.40 / 3 4 5 Le Pic de Chabrières

P.42 / RANDOS DEPUIS LES VILLAGES

P.44 / 27 28 29 30 Les randos d'un village à l'autre
P.46 / 31 Le Château de Vars
P.47 / 32 Le Pont de la Salce
P.48 / 33 Le Bois de la Pinée
P.49 / 34 La cabane de la Pinée
P.50 / 35 Le Col de Vars
P.51 / 36 Le sommet de Peynier
P.52 / 37 38 Le lac des 9 couleurs et la Mortice
P.54 / 39 Les crêtes de Vars par la Pinée
P.56 / 40 Les crêtes de la Selle

P.14 / CARTE DES RANDOS

COMMENT CHOISIR / SA RANDONNÉE

LES NIVEAUX

- **VERT : niveau très facile.**
- **BLEU : niveau facile.**
- **ROUGE : niveau moyen.**
- **NOIR : niveau difficile.**

NOS CONSEILS : Vérifiez bien les dénivelés et le temps de trajet de votre itinéraire avant de vous engager (cf fiche technique du parcours).
Une randonnée classée « verte » peut être pentue et donc moins accessible à tous.

➤ En famille ?

Vous êtes en famille, avec vos enfants, vous souhaitez privilégier des randonnées plutôt douces ? Privilégiez **les sentiers de niveau vert et les sentiers d'interprétation**.
Un guide des « **balades faciles** » existe. Vous pouvez vous le procurer à l'Office de Tourisme.

➤ La météo : ne pas se la mettre à dos !

Avant de partir, il est fortement recommandé de s'informer sur le temps prévu pour la journée. **Le temps peut changer rapidement en montagne, ne vous faites pas piéger.**
Météo journalière disponible à l'Office de Tourisme / 04 92 46 51 31 / *www.vars.com*

A SAVOIR

Certaines randonnées sont au départ du sommet des remontées mécaniques ouvertes l'été.
Un forfait valide est nécessaire.
Infos/tarifs aux caisses, à l'Office de tourisme ou sur vars.com

LA BONNE ATTITUDE / EN ALTITUDE

La cueillette : elle est interdite.
Le bruit : les animaux sauvages et les troupeaux ont besoin de calme. Ne faites pas de bruits inutiles.
Les feux : ils ne sont autorisés que dans les places à feu réglementaires.
Les chiens : Ils doivent être tenus en laisse.
Les déchets : Ayez le geste propre : ne jetez pas vos détritus dans la nature.
Votre balade : Attention, certains itinéraires sont partagés avec le VTT. Les chemins carrossables et agricoles peuvent être utilisés par des véhicules à moteur. Ne sortez pas des sentiers balisés et respectez les prés de fauche. Attention aux troupeaux et chiens de protection. Bien refermer les clôtures.

POINTS D'INFORMATION L'ÉTÉ :

- Office de tourisme à Vars les Claux, Vars Sainte-Marie et chalet d'accueil Val d'Escreins

LES CONTACTS UTILES :

- Mairie de Vars : 0033 (0)4 92 46 50 09
- Bureau des remontées mécaniques (Sem Sedev) : 0033 (0)4 92 46 51 04.
- Centre médical : 0033 (0)4 92 46 54 05
- Police Municipale : 0033 (0)4 92 46 60 05
- **Pompiers : 112**
- **Météo : 3250 / www.meteofrance.com**

BONNE RANDONNÉE !

BIEN S'ÉQUIPER / C'EST BIEN RANDONNER

En rando, un bon équipement fait souvent toute la différence.
Voici quelques astuces et conseils pour que vos sorties ne soient pas gâchées par une mauvaise préparation.

Tenue de circonstance !

Sachez adapter votre tenue au milieu dans lequel vous évoluez ! Alors laissez vos tongs au placard si vous allez marcher ! Si vous n'êtes pas équipé de **bonnes chaussures de randonnée**, nos magasins de sport vous proposent une large gamme de produits et le conseil personnalisé qui va avec.
Pour la tenue vestimentaire, privilégiez une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et ne partez jamais sans **un bon pull, une protection en cas de pluie, un chapeau, vos lunettes de soleil et crème solaire**. Le temps peut changer très vite en montagne.

Et dans le sac à dos ?

Prévoyez toujours votre **carte, une bouteille d'eau, un encas, un petit couteau multifonctions** ainsi qu'une petite **trousse de premiers soins** : les indispensables de votre check-list avant le départ.
N'hésitez pas à vous munir de votre **paire de jumelles** pour apprécier au mieux la faune que vous pourriez rencontrer.

Allô ?

Quant au téléphone portable, il peut s'avérer très utile en cas de pépin (112), mais aussi pour immortaliser les plus beaux paysages rencontrés.
Prévenez de votre parcours avant de partir : un proche, ami ou même votre hébergeur !

BIEN S'ENTOURER / C'EST BIEN RANDONNER

Une randonnée pédestre accompagnée d'un guide sera toujours différente d'une randonnée que vous feriez seuls : leur expertise, leur connaissance hors-pair du territoire et leur passion vous permettront de découvrir et de comprendre le milieu dans lequel vous évoluez.

UN ACCOMPAGNATEUR, À QUOI ÇA SERT ?

À vous rendre la montagne plus facile

- Plus de souci d'itinéraire, levez le nez de la carte et **profitez du paysage** !
- Avec lui, vous apprendrez à **« lire » la montagne.**
- Les **espèces végétales et animales** rencontrées n'auront plus de secret pour vous.

À vous proposer des itinéraires adaptés & inédits

- En fonction de votre **niveau physique.**
- En fonction de vos **intérêts** (faune / flore / lacs pour la rando…).
- En fonction de votre **temps** (1/2 journée / journée / bivouacs…).
- **Hors des sentiers battus**.

À randonner en toute sécurité

- Vous serez encadré par des **professionnels diplômés** qui connaissent parfaitement la montagne.
- Vous apprendrez **comment bien vous équiper** pour randonner.
- Vous découvrirez les bases d'une **bonne orientation** en montagne.

N'oublions pas la **convivialité** et le **partage d'expériences** qu'un guide pourra vous apporter !

N'hésitez pas à contacter les guides et accompagnateurs en montagne de Vars !

RANDONNER / AVEC SON CHIEN

Quel bonheur de partir en vacances à la montagne en famille, en emmenant absolument tout le monde, y compris votre plus fidèle compagnon : votre chien. Voici quelques conseils pour que vos randonnées/balades restent des purs moments de plaisir et non pas de mauvais souvenirs.

Connaître les aptitudes de son chien

C'est exactement comme pour les hommes : privilégiez des **randonnées adaptées à la forme et l'endurance** de votre toutou !

Votre compagnon (on parle bien du chien !) ne s'improvise pas sportif du jour au lendemain… S'il est plutôt habitué à passer le plus clair de son temps dans le canapé et à se lever uniquement pour manger et sortir faire ses besoins, ne l'embarquez pas sur une randonnée de 7h ! **Entraînez-le progressivement**.

Connaître le caractère de son chien

Tantôt chasseur, tantôt fugueur, tantôt peu obéissant ou encore peu sociable, **le caractère de votre compagnon conditionne votre organisation**.

Commencez aussi par une balade dite « d'adaptation » en raison de la nouveauté du terrain et du festival de nouvelles odeurs que Médor découvrira et qui pourrait avoir des conséquences sur sa capacité d'obéissance.

Avoir conscience de votre responsabilité

Sur les sentiers de randonnée, **les chiens doivent systématiquement être tenus en laisse**, surtout à l'approche des secteurs occupés par les troupeaux et surveillés par les fameux patous. **Vous êtes responsable de votre animal** et devez le maitriser en toute circonstance, notamment lors de rencontres avec d'autres randonneurs et vététistes.

Préparer son « petit sac de rando »

Comme pour nous, n'oubliez pas les indispensables de Médor avant de partir : **Harnais et laisse, eau, nourriture, petits sacs pour ramasser ses « oublis » et petites friandises** et autres gâteries pour le féliciter pendant la balade.

N'oubliez pas de le munir d'un collier avec votre numéro de téléphone indiqué, on ne sait jamais !

Vous voilà donc prêt pour emmener dans vos escapades, votre plus fidèle compagnon.

RENCONTRE AVEC UN PATOU / COMMENT RÉAGIR

Si, quand on vous dit « patou », vous pensez à votre collègue de travail, alors vous serez bien surpris en le rencontrant en pleine montagne !
Appelés aussi chiens de protection, ils accompagnent les troupeaux en montagne pour les protéger du loup et d'autres éventuels prédateurs.

Le patou passe sa vie entière au sein du troupeau qu'il considère comme le sien. Il faut savoir qu'il est peu habitué au contact humain. Il est donc loin d'être un chien de compagnie, mais bel et bien de protection, à ne pas confondre non plus avec les chiens de conduite qui appartiennent au berger ! Le patou appartient littéralement au troupeau.

Lors de vos randonnées, il est possible que vous croisiez la route de certains d'entre eux. Adoptez les bons gestes et ayez le bon comportement !

Vous n'avez « patou » compris ? / On résume en 10 leçons !

① Avant de partir en randonnée, vérifiez si votre itinéraire traverse des zones occupées par des troupeaux.

② En cas de rencontre avec un troupeau, **signalez-vous** pour éviter de surprendre les animaux, **restez calme** et gardez votre sang-froid.

③ **Pas de mouvements brusques, pas de bruits**. Si vous êtes à vélo, descendez et marchez.

④ **Ne forcez pas le passage et contournez** au maximum le troupeau.

⑤ Si le patou s'approche de vous, arrêtez-vous, parlez-lui calmement pour le rassurer. **Ne le caressez pas** et mettez un objet entre lui et vous (un chapeau par exemple).

⑥ **Restez vigilant tout en l'ignorant** (pas de confrontation de regard mais ne lui tournez pas le dos).

⑦ Ne le nourrissez pas.

⑧ Tenez votre **chien en laisse.**

⑨ Tenez les **enfants éloignés.**

⑩ S'il vous suit, pas de stress, imaginez qu'il vous raccompagne à la porte ! Il vous montre en quelque sorte la sortie.

SOURIEZ / VOUS ÊTES ÉPIÉ

RANDONNÉE À LA RENCONTRE DE LA FAUNE

En montagne, très souvent, le silence est roi. Ne vous y méprenez pas ! Vous n'êtes pas seul, ouvrez grands vos yeux, nos amies les bêtes gardent elles aussi un œil attentif sur vous.

Optez pour une randonnée thématisée, l'objectif étant d'**observer les animaux dans leur milieu naturel**, au plus près, de manière pédagogique. Marcher, c'est une chose, repérer en est une autre.

Votre accompagnateur vous accorde quelques pauses pour vous amener à lever les yeux et observer. Un aigle royal dans le ciel, quelques marmottes curieuses et des bouquetins qui se dorent la pilule au beau milieu d'un pierrier.
Sans les déranger, vous pourrez les observer attentivement avec vos **jumelles.**

Passionnés par la faune en général et les espaces montagnards, les professionnels accompagnateurs en montagne vous témoigneront avec grande pédagogie du mode de vie de cette faune montagnarde fascinante : leur mode de vie, leurs adaptations pour survivre, leurs habitudes…

Tentez l'expérience avec nos accompagnateurs en montagne !

RANDONNÉE AU / COUCHER DE SOLEIL

IDÉE D'EXPÉRIENCE

UN CINÉMA DE PLEIN-AIR, ÇA VOUS TENTE ?

Redécouvrez inlassablement un film à l'affiche depuis la nuit des temps : le coucher de soleil en montagne.

En toute fin d'après-midi, tenez-vous prêt pour le départ. Une randonnée pédagogique avec comme objectif, un point de vue parfait pour assister au film naturel du soir : le coucher de soleil sur les montagnes.

Dans le rôle principal, vous retrouverez le grand et charismatique Soleil qui verra sa prestation sublimée par l'apparition des chamois et par l'ensemble des montagnes alentours : Des personnages pas si secondaires qui donneront tout le relief nécessaire au succès du film.

L'intrigue sera aussi importante que le dénouement : **anecdotes sur la faune et la flore** environnante et un brin de géologie, le tout présenté par le réalisateur qui ne sera autre que votre accompagnateur.

Une randonnée qui s'adapte à tous les profils de randonneurs, de la famille néophyte aux marcheur aguerris.

Nos accompagnateurs en montagne sont à votre écoute.

1 JOUR / 1 LAC

Tous les feux sont au jaune pour votre semaine à Vars : la météo annonce une tempête de soleil. Alors à chaque jour sa dose de fraicheur avec une balade direction les lacs d'altitude. Rien de tel qu'un cadre en or pour se mettre au vert !

LAC NAPOLÉON

1987m : La truite en impératrice.

Idéal pour la pêche. Accès : en voiture, direction le col de Vars, en navette gratuite ou à pied, comptez 45 minutes depuis le haut du village des Claux.

LAC DES 9 COULEURS

2711m : L'incontournable qui se mérite.

Cette jolie rando vous amène à l'endroit idéal pour pique-niquer et prendre autant de couleurs que le lac !
A noter, si vos jambes vous disent oui, poussez jusqu'à la Mortice ! (+1h30 - difficile)
Randonnée décrite pages 54 - 55

LAC DE L'ÉTOILE

2755m : Vue à 360°.

Tout proche de celui des 9 couleurs, il est « petit mais costaud ».
Réservé aux bons marcheurs il peut s'approcher par la tête de Paneyron, ce qui corse votre randonnée et vous fait partir à la journée. Plus facile, vous pourrez le rejoindre par le col de Serenne. Un vrai petit joyau.

LAC DE CHABRIÈRES

2210m : au cœur du domaine.

Embarquez à bord du télémix de Chabrières, direction 2210m d'altitude pour LA sortie parfaite, quelle que soit la génération : grâce aux cabines avec places assises, emmenez à la fois Mamie et le tout petit dernier (à partir d'un an et demi) en altitude pour une sortie qui cochera tous les critères : facile, rapide et avec vue !

LAC DE PEYROL

2140m : Idéal en famille.

Direction le lac de Peyrol pour une partie de pêche, un pique-nique au bord de l'eau ou une visite du côté des chiens de traîneaux.

LAC DE PEYNIER

2210m : A vous les grands espaces !

A pied depuis le Refuge Napoléon, offrez-vous un aller-retour jusqu'à la réserve collinaire de Peynier et le tout proche Vallon des Prises.

GUIDE DU GUIDE / COMMENT UTILISER CE LIVRET

Nom de la randonnée

Le descriptif de votre parcours

Retrouver les numéros du descriptif sur la carte IGN

25 LES CRÊTES DE VARS

Ce sentier, où pierres et fleurs se mêlent, vous guide vers le Bois d'Escreins, véritable arc-en-ciel de couleurs à la sortie duquel vous découvrirez ça et là des edelweiss dans un champ situé au bord du versant ruiniforme des pitons dolomitiques.

PAR LE VAL D'ESCREINS

1 Au départ du chalet d'accueil du Val d'Escreins, longez la route jusqu'au sentier qui descend sur le passage à gué face au refuge de Basse Rua.

2 Tournez à droite pour emprunter le sentier balisé au panneau direction Sainte Catherine. Montez d'abord par des lacets dans le sous-bois fleuri du Bois d'Escreins, continuez ensuite sous les rochers de la crête jusqu'au Col de la Scie, partie aérienne. Admirez ici une vue imprenable sur le Val.

3 Au Col de la Scie, tournez à gauche sur le sentier qui monte direction la crête en passant sous les pins à crochet puis dans l'herbe. Poursuivez le sentier jusqu'au Col de la Coulette accompagné des edelweiss le long du sentier.

4 À l'intersection avec le sentier qui redescend à Sainte Catherine, prenez à gauche sur le sentier descendant en lacets dans le Vallon Laugier. Traversez le torrent et remontez rive droite vers la brèche rocheuse du verrou glaciaire : le Pas.

5 Suivez le sentier balisé par cette brèche, traversez le torrent et descendez rive gauche jusqu'au Rif Bel puis à gauche jusqu'au parking de départ.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5h00
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 9,2 km
DENIVELÉ	763 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	2549 m
DÉPART/ ARRIVÉE	Parking principal
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Quelques à-pics entre 3 et 4

A NE PAS RATER !

➤ Edelweiss ➤ Marmottes
➤ Torrent ➤ Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le vallon Laugier et le Val d'Escreins

1 Kilométrage

MIEUX COMPRENDRE / VOTRE RANDONNÉE :

Les Bouquetins des crêtes :
Ce mammifère massif est bel et bien présent dans le secteur des crêtes de Vars. Il faudra néanmoins vous lever tôt pour en apercevoir ! Trapu, il possède de courtes mais solides pattes, un cou large et des yeux assez écartés mais la caractéristique la plus frappante chez le bouquetin mâle réside dans ses cornes. Trois mois après sa naissance, il se dote en effet d'une paire de cornes ; lesquelles grandissent tout au long de la vie, leur croissance se ralentissant cependant avec l'âge. Recourbées vers l'arrière et plus ou moins divergentes selon les individus, elles sont constituées de nodosités également appelées bourrelets de parure. À l'âge adulte, les cornes du mâle atteignent 70 à 100 cm et peuvent peser jusqu'à 6 kg la paire.

Cette espèce a failli disparaître à la fin du 19ème siècle puisqu'il ne restait que quelques individus dans le Piemont (Italie). Grâce à une protection et de nombreuses réintroductions, son aire de répartition ne cesse de s'étendre. Cet animal fréquente les zones montagneuses, plus particulièrement les zones difficilement accessibles comme les falaises, les éboulis, les sommets rocheux, à des altitudes pouvant aller de 1000m à plus de 3200m.

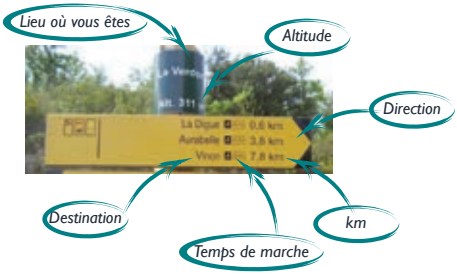
Comment accéder au départ

Durée de la randonnée

Les petits «plus» de l'itinéraire

SE REPERER / SUR LE TERRAIN

Type de sentier	PR©
Bonne direction	—
Tourner à gauche	┐
Tourner à droite	┌
Mauvaise direction	✕



LES RANDOS DU VAL D'ESCREINS

Situé intégralement sur le territoire de Vars, le Val d'Escreins est une des premières réserves municipales de France.
Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu, une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada varsinc.
Tout simplement incontournable.

LE VAL / D'ESCREINS

CARTE D'IDENTITÉ	
SUPERFICIE	25 km²
ALTITUDE De 1625m au Pont de Vars à 3385m au Pic de la Font Sancte.	
COURS D'EAU Le Rif-Bel, affluent du Chagne, lui-même affluent du Guil.	
LA BONNE ATTITUDE Le Val d'Escreins est une réserve de nature. Par conséquent, certaines règles sont à respecter : - Tenir vos chiens en laisse - Ne pas jeter vos détritus dans la nature - Bivouac et camping interdits - Ne pas faire de feu en dehors des espaces prévus à cet effet (espaces barbecue) - Cueillette interdite : espèces protégées - Ne pas faire de bruits inutiles : les animaux sauvages et troupeaux ont besoin de calme. - Territoire zéro déchet	

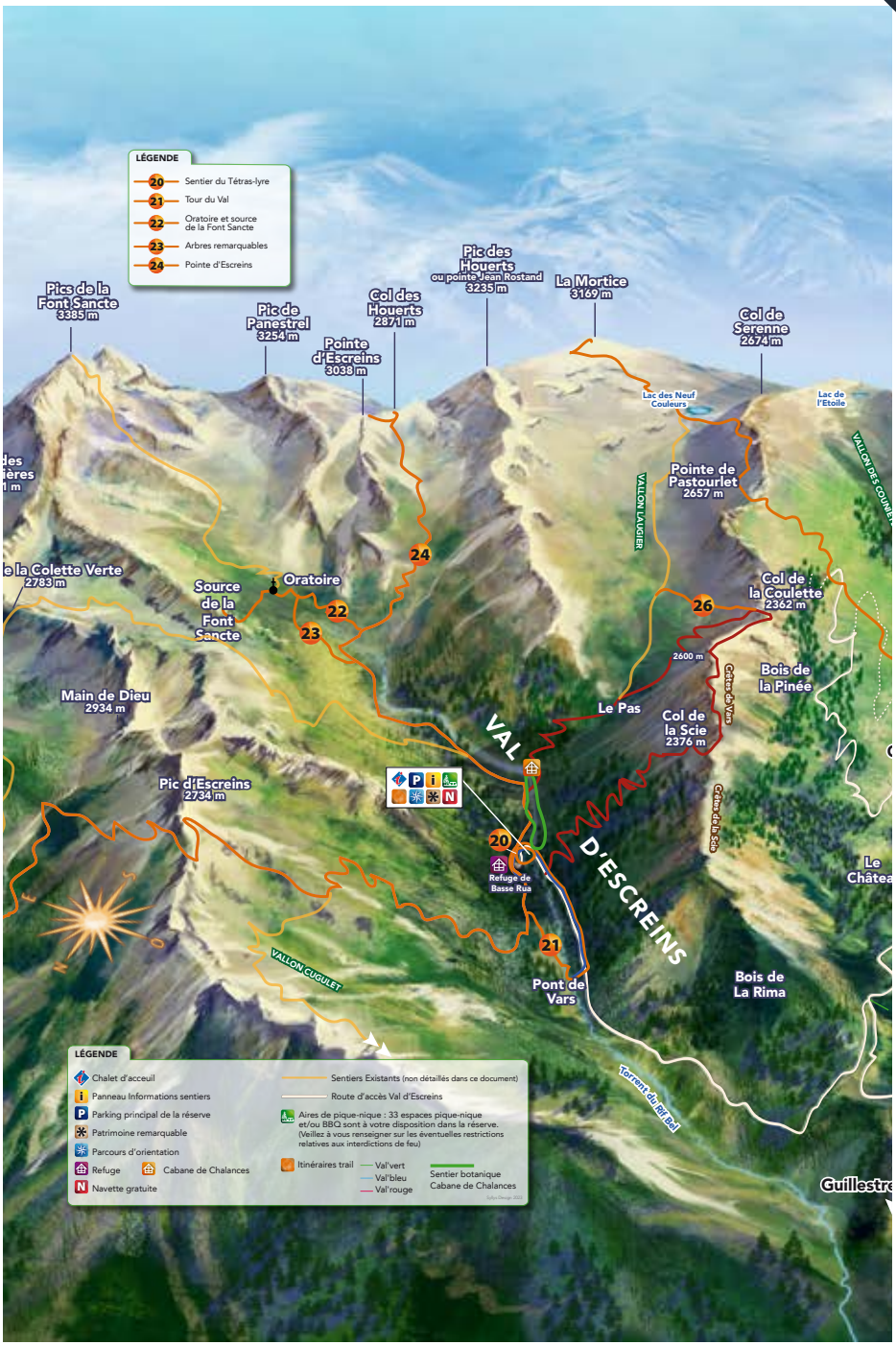
LE VAL POUR TOUS

- Simple promenade au bord de l'eau à la découverte des espèces végétales.
- Randonnée sportive jusqu'aux sommets à plus de 3000 m.
- Barbecue en famille dans des espaces réservés.
- 3 parcours d'orientation tous niveaux
- 3 parcours trail tous niveaux

UNE FAUNE ET FLORE D'EXCEPTION

La réserve de nature du Val d'Escreins possède une faune de haute montagne très variée : des oiseaux aux mammifères, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles...: aigle, lagopède, tétras-lyre (ou coq de bruyère), chamois, lièvre variable ou encore la «star» de nos montagne, la marmotte.

Côté flore, n'oubliez-pas votre appareil photo car vos clichés seront embellis grâce à une variété de fleurs et autres espèces naturelles incroyables : pins sylvestres, épicéas, mélèzes, gentianes, edelweiss ou encore aster bleu des Alpes.


LÉGENDE
20 Sentier du Tétras-lyre
21 Tour du Val
22 Oratoire et source de la Font Sancte
23 Arbres remarquables
24 Pointe d'Escreins
Pics de la Font Sancte 3385 m
Pic de Panestrel 3254 m
Pointe d'Escreins 3038 m
Col des Houerts 2871 m
Pic des Houerts ou pointe Jean Rostand 3235 m
La Mortice 3169 m
Col de Serenne 2674 m
Lac des Neuf Couleurs
Lac de l'Etoile
Pointe de Pastourlet 2657 m
VALLON LAUGIER
Col de la Coulette 2362 m
26
24
22
23
Oratoire
Source de la Font Sancte
2600 m
Bois de la Pinée
Main de Dieu 2934 m
Le Pas
Col de la Scie 2376 m
VAL D'ESCREINS
Pic d'Escreins 2734 m
20
21
Refuge de Basse Rua
Pont de Vars
Bois de La Rima
VALLON CUGULET
Torrent du Riif Bel
LÉGENDE
Chalet d'acceuil
Panneau Informations sentiers
Parking principal de la réserve
Patrimoine remarquable
Parcours d'orientation
Refuge
Cabane de Chalances
Navette gratuite
Sentiers Existants (non détaillés dans ce document)
Route d'accès Val d'Escreins
Aires de pique-nique : 33 espaces pique-nique et/ou BBQ sont à votre disposition dans la réserve. (Veillez à vous renseigner sur les éventuelles restrictions relatives aux interdictions de feu)
Itinéraires trail
Val'vert
Val'bleu
Val'rouge
Sentier botanique Cabane de Chalances

20 SENTIER DU TÉTRAS-LYRE

Le sentier de découverte du Tetras Lyre offre une approche pluridisciplinaire de l'interprétation des milieux. Des panneaux particulièrement adaptés aux enfants permettent à chacun de s'initier à la géologie, à la flore, à l'histoire, ou encore à l'habitat traditionnel.

DURÉE	1 h 15
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 1,2 km
DENIVELÉ	180 m
BALISAGE	jaune/symbole tétras
ALTITUDE	1780 m
DÉPART	Parking principal

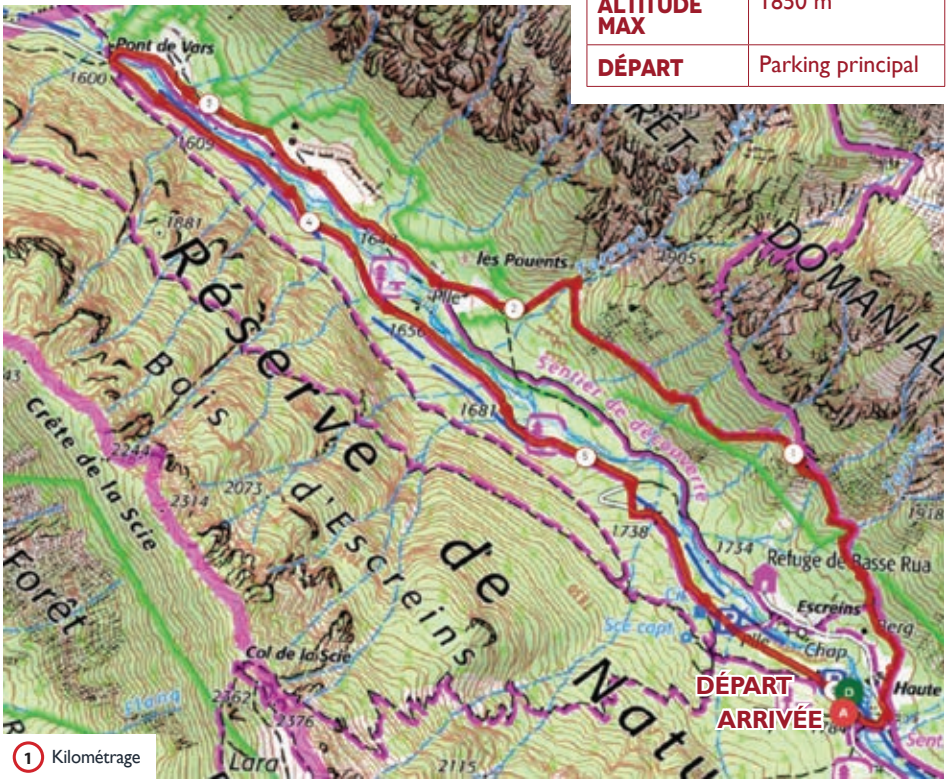
NIVEAU VERT

21 LE TOUR DU VAL D'ESCREINS

Une vraie découverte du site à travers les forêts, le long des torrents, une aventure à votre rythme, en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge.

Depuis le parking au fond de la réserve, se diriger vers les ruines de Basse-Rua et le refuge. Passer devant le refuge et poursuivre le chemin qui descend jusqu'au Pont de Vars. Traverser le Rif-Bel, puis remonter vers le parking par la route.

DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 6 km
DENIVELÉ	285 m
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1600 m
ALTITUDE MAX	1850 m
DÉPART	Parking principal



1 Kilométrage

22 L'ORATOIRE ET LA SOURCE DE LA FONT SANCTE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	4 h 30 A/R
NIVEAU	Rouge
DISTANCES A/R	• Oratoire : 9,4 km • Source : 10,4 km
DENIVELÉ	• Oratoire : +/- 492 m • Source : +/- 580 m
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	• Oratoire : 2277 m • Source : 2365 m
DÉPART	Parking principal
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Pente raide à gravillons à l'approche de la source de 4 à 5

DESCRIPTIF :

1 Après le parking au fond de la réserve, traverser le torrent du Rif-Bel et prendre à droite au panneau indiquant la direction de la Font-Sancte. Longer ensuite le torrent rive droite en passant par l'alpage dans un premier temps puis par la forêt de conifères (ancolies) pour atteindre le sentier de la « Colette Verte ».

2 Poursuivre dans le sous-bois et longer le torrent jusqu'aux passerelles en bois.

3 Traverser la deuxième passerelle et remonter le sentier en laissant à droite l'itinéraire du Col des Houerts. Grimper une petite pente en admirant un pin cembro magnifiquement sculpté puis retraverser le Rif Bel avant d'arriver à l'oratoire à la sortie du bois.

4 Après l'oratoire, se diriger vers une crête caillouteuse et la gravir. Traverser la passerelle et poursuivre jusqu'à la source du Rif Bel. Attention, cette dernière partie de randonnée jusqu'à la source est assez raide.

5 Pour revenir au point départ, emprunter le même itinéraire qu'à la montée.

NIVEAU ROUGE

23 SENTIER / DES ARBRES REMARQUABLES

DURÉE	3h
NIVEAU	Rouge
DISTANCE	8,6 km
DENIVELÉ	Dénivelé : +/- 447 m
BALISAGE	Jaune

Au retour de l'Oratoire vous prendrez à droite à 500 mètres et découvrirez le sentier des Arbres Remarquables qui redescend sur 1 km.
Vous rejoindrez ainsi l'itinéraire qui vous a mené à l'aller : une petite alternative sur le chemin du retour au cœur du patrimoine génétique d'Escreins, à la découverte des arbres multicentenaires dont certains font plus de 4 m de circonférence.

1 Kilométrage

Quel randonneur n'a jamais rêvé de se faire un « petit » 3000 pendant ses vacances en montagne ? Celui-ci est juste incroyable !

24 POINTE D'ESCREINS

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	4 h 30 à 5 h aller
NIVEAU	Noir
DISTANCE	7 km aller
DENIVELÉ	1253 m +
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	3038 m
DÉPART	Parking principal

1 Depuis le parking au fond de la réserve du Val d'Escreins, prendre la direction de l'oratoire de la Font Sancte et du col des Houerts. Vous longez le torrent du Rif Bel, passez par la cabane de Chalances et poursuivez dans ce magnifique Val d'Escreins où pins cembros et mélèzes vous accompagnent.

2 Au bout d'1h15 de marche, prenez la direction du Col des Houerts à la bifurcation avec l'oratoire, jusqu'à l'entrée du vallon minéral de la Selette. Une ascension raide en forêt aboutit sur un plateau. Voilà maintenant près de 2h30 que vous marchez. Observez attentivement autour de vous : quelques marmottes devraient vous épier !

3 Vous traverserez le Vallon jusqu'au col des Houerts en près de 2h de marche. La Pointe d'Escreins est à votre portée. Plus que 30 minutes de marche avant d'atteindre votre objectif 3000. 4 Admirez la vue incroyable : Pic de Panestrel, Font Sancte, Pic des Houerts tous proches et plus loin : Les Écrins, l'Ubaye et son Brec de Chambeyron.

26 VALLON / LAUGIER

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	4 h 30
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 8,8 km
DENIVELÉ	570 m +
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	2355 m
DÉPART/ ARRIVÉE	Parking principal

1 Depuis le parking du Val d'Escreins, suivez le chemin en direction du lac des 9 couleurs à droite du Rif Bel.

2 400 mètres plus loin, prenez le sentier à droite direction le «Col de la Coulette» et commencez l'ascension du «Pas» le long du torrent du Vallon Laugier.

3 Au bout de 2km, vous êtes au «Pas». Laissez à gauche le sentier qui monte dans le Vallon Laugier et prenez à droite vers le Col de la Coulette. Une montée de 1,3km vous attend jusqu'au sommet.

4 Au Col de la Coulette, prenez à gauche pour redescendre vers la Bergerie du Vallon Laugier, 1,5km plus bas.

5 A l'intersection, prenez à gauche pour redescendre le vallon et rejoindre le «Pas». Retournez à votre point de départ par le même itinéraire qu'à la montée.

Ce sentier, où pierres et fleurs se mêlent, vous guide vers le Bois d'Escreins, véritable arc-en-ciel de couleurs à la sortie duquel vous découvrirez çà et là des edelweiss dans un champ situé au bord du versant ruiniforme des pitons dolomitiques.

25 LES CRÊTES DE VARS

PAR LE VAL D'ESCREINS

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5 h 30
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 9,2 km
DENIVELÉ	763 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	2549 m
DÉPART/ ARRIVÉE	Parking principal
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Quelques à-pics entre 3 et 4

1 Au départ du chalet d'accueil du Val d'Escreins, longez la route jusqu'au sentier qui descend sur le passage à gué face au refuge de Basse Rua.

2 Tournez à gauche pour emprunter le sentier balisé au panneau direction Sainte Catherine. Montez d'abord par des lacets dans le sous-bois fleuri du Bois d'Escreins, continuez ensuite sous les rochers de la crête jusqu'au Col de la Scie, partie aérienne. Admirez ici une vue imprenable sur le Val.

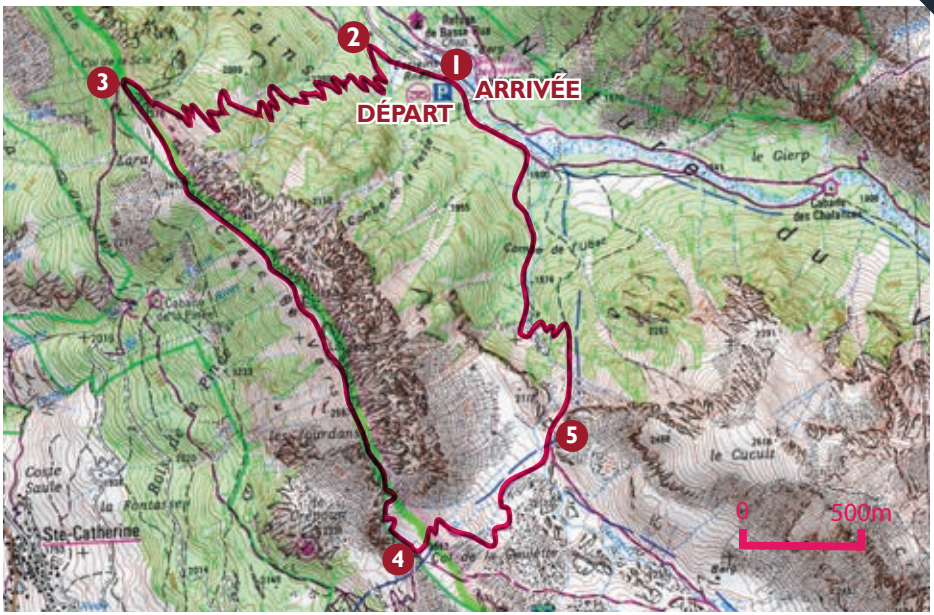
3 Au Col de la Scie, tournez à gauche sur le sentier qui monte direction la crête en passant sous les pins à crochet puis dans l'herbe. Poursuivez le sentier jusqu'au Col de la Coulette accompagné des edelweiss le long du sentier.

4 A l'intersection avec le sentier qui redescend à Sainte Catherine, prenez à gauche sur le sentier descendant en lacets dans le Vallon Laugier. Traversez le torrent et remontez rive droite vers la brèche rocheuse du verrou glaciaire : le Pas.

5 Suivez le sentier balisé par cette brèche, traversez le torrent et descendez rive gauche jusqu'au Rif Bel puis à gauche jusqu'au parking de départ.

A NE PAS RATER !

- Edelweiss
- Marmottes
- Torrent
- Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le vallon Laugier et le Val d'Escreins



MIEUX COMPRENDRE / VOTRE RANDONNÉE :

Les Bouquetins des crêtes :

Ce mammifère massif est bel et bien présent dans le secteur des crêtes de Vars. Il faudra néanmoins vous lever tôt pour en apercevoir ! Trapu, il possède de courtes mais solides pattes, un cou large et des yeux assez écartés mais la caractéristique la plus frappante chez le bouquetin mâle réside dans ses cornes. Trois mois après sa naissance, il se dote en effet d'une paire de cornes ; lesquelles grandissent tout au long de la vie, leur croissance se ralentissant cependant avec l'âge. Recourbées vers l'arrière et plus ou moins divergentes selon les individus, elles sont constituées de nodosités également appelées bourrelets de parure.
À l'âge adulte, les cornes du mâle atteignent 70 à 100 cm et peuvent peser jusqu'à 6 kg la paire.

Cette espèce a failli disparaître à la fin du 19ème siècle puisqu'il ne restait que quelques individus dans le Piemont (Italie). Grâce à une protection et de nombreuses réintroductions, son aire de répartition ne cesse de s'étendre. Cet animal fréquente les zones montagneuses, plus particulièrement les zones difficilement accessibles comme les falaises, les éboulis, les sommets rocheux, à des altitudes pouvant aller de 1000m à plus de 3200m.

LES RANDOS DE VARS

RANDONNÉES ACCESSIBLES AVEC LES REMONTÉES MÉCANIQUES

② SENTIER DES SAGNES

Au sommet du télésiège de la Mayt, prendre tout de suite le sentier qui part à droite.

La descente est pentue sur un bon kilomètre avant de s'adoucir un peu jusqu'au lac de Peyrol.
Ce sentier facile et rapide est idéal pour rejoindre le lac en famille.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	0 h 30
NIVEAU	Vert
DISTANCE	2,1 km
DENIVELÉ	320 m D-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2140 m
ALTITUDE MAXI	2460 m
DÉPART	Sommet du télésiège de la Mayt
ARRIVÉE	Lac de Peyrol

① Kilométrage

NIVEAU VERT

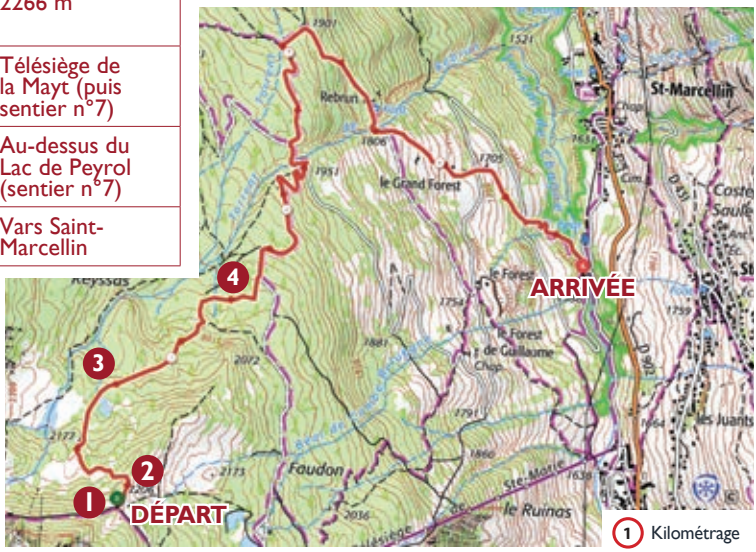
LE GRAND VALLON 13

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,9 km
DENIVELÉ	652 m D-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1611 m
ALTITUDE MAXI	2266 m
ACCÈS	Télésiège de la Mayt (puis sentier n°7)
DÉPART	Au-dessus du Lac de Peyrol (sentier n°7)
ARRIVÉE	Vars Saint-Marcellin

1 Accédez au départ de l'itinéraire depuis sentier n°7 Les crêtes de la Mayt : Sur la piste 4x4, poursuivez jusqu'en bas du vallon direction Peyrol pour accéder au départ de l'itinéraire situé sur la gauche environ 500m plus loin. Vous évoluez sur une crête avec la clairière à droite et le mélézin à gauche avant d'entrer en forêt au prochain panneau 2

Poursuivez le sentier jusqu'aux zones humides 3 puis continuez sur environ 1km avant de rejoindre la route forestière. 4

La dernière partie de l'itinéraire vous ramènera jusqu'au pont en bas du village de Saint Marcellin à travers les maisons d'alpages du Forest.



1 Kilométrage

1 SENTIER D'INTERPRÉTATION / FORÊT DES ESCONDUS

1 Depuis le sommet du télémix, montez en direction du lac et prenez à droite sous le départ du téléski Baby G2 en haut des lacets pour atteindre le point de départ du sentier d'interprétation.

Poursuivez sur le sentier jusqu'à croiser la piste VTT «Crazy Marmot»: soyez prudents !

2 Vous arriverez sur un grand replat, prenez à gauche sur 50m direction le restaurant d'altitude puis prendre tout de suite à droite par le petit sentier.

3 En arrivant sur la piste forestière, remontez sur 100m et prenez à gauche après être passé sous la passerelle VTT.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	2,8 km
DENIVELÉ	380m D- /20m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1850 m
ALTITUDE MAXI	2200 m
DÉPART	Sommet du télémix de Chabrières
ARRIVÉE	Pied du télémix de Chabrières

1 Kilométrage

10 SENTIER D'INTERPRÉTATION / SENTIER DE LA REINE

1 Au sommet du télémix, contournez le lac de Chabrières par la droite et suivez le balisage dédié au sentier. Soyez prudents, cet itinéraire est partagé avec les VTTistes.

2 Au niveau du départ de la piste VTT «Marmottons», prenez à droite et poursuivez jusqu'à la cabane du snowpark. 3

Traversez ensuite la piste de ski pour rejoindre le sentier thématisé qui se poursuit juste après.

4 Longez la piste VTT.

5 Au km 2,8, poursuivre à droite en suivant les panneaux.

6 À la prochaine intersection, vous laisserez le sentier des Myrtilles à gauche pour poursuivre à droite jusqu'au col de Vars 7.

Retour à Vars les Claux à pied par l'itinéraire Col de Vars (1 h 30 / 3.8 km / 194 m D-) ou en navette gratuite (informez-vous des horaires)

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	5,5 km
DENIVELÉ	260m D-/174m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2109 m
ALTITUDE MAXI	2269 m
DÉPART	Sommet du télémix de Chabrières
ARRIVÉE	Col de Vars

1 Kilométrage

9 LES BALCONS / DE VARS

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 15
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,3 km aller
DENIVELÉ	60 m +/ 122 m-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2140 m
ALTITUDE MAXI	2244 m
DÉPART	Sommet du télémix de Chabrières
ARRIVÉE	Lac de Peyrol

Randonnée idéale pour atteindre le Lac de Peyrol par les alpages, prenez le temps de faire quelques pauses incontournables pour contempler la vue magique qui s'offre à vous. Au retour, l'Eyssina en ligne de mire, montagne emblématique de Vars qui vous accompagne tout au long de votre marche.

SOMMET TÉLÉMIX VERS LAC DE PEYROL

Au départ de Vars les Claux, prendre le télémix de Chabrières.

Au sommet, suivre l'itinéraire «Balcons de Vars». Les premiers 600 mètres sont à la montée. Le reste de la balade est légèrement descendante et plate jusqu'à Peyrol, en balcon pour une randonnée qui n'aura jamais aussi bien porté son nom.

NIVEAU BLEU

LAC DE PEYROL VERS VARS LES CLAUX

Le retour vers Vars les Claux se fait par le même itinéraire en sens inverse, l'Eyssina face à vous.

Au bout de 2,5km, vous bifurquerez direction les Claux et alternerez entre sentier et piste forestière sur la dernière partie de l'itinéraire.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,5 km aller
DENIVELÉ	57 m +/ 312 m-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1887 m
ALTITUDE MAXI	2189 m
DÉPART	Lac de Peyrol
ARRIVÉE	Vars les Claux

⑥ SENTIER DES HEUREUX

1 Au sommet du télésiège de la Mayt, prendre en face le sentier vers le Col des Saluces sur 200 mètres.

2 Prendre ensuite à gauche et suivre la piste en direction de Vars les Claux.

3 A l'intersection 1,2km plus bas, prendre à gauche en suivant toujours Vars les Claux. Vous vous rapprochez de la ligne du télésiège de la Mayt. 400 mètres plus loin, vous rejoignez le sentier des «Balcons de Vars».

4 Prenez à droite pour redescendre sur Vars les Claux et passez à proximité du restaurant d'altitude.

5 Prenez la piste forestière sur 150 mètres, passez sous la passerelle VTT et rejoignez le sentier direction les Claux sur votre gauche.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,3km
DENIVELÉ	577m D- / 29m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1870m
ALTITUDE MAXI	2437m
DÉPART	Sommet du télésiège de la Mayt.
ARRIVÉE	Vars les Claux

NIVEAU BLEU

SENTIER 12 DES MYRTILLES

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	5,1 km
DENIVELÉ	333 m D- 62 m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1934 m
ALTITUDE MAXI	2235 m
DÉPART	Sommet du télémix de Chabrières
ARRIVÉE	Vars les Claux

1 Au sommet du télémix, rejoindre le lac de Chabrières et le longer par la droite. Suivre les panneaux «Col de Vars, Sentier de la Reine». Prudence, cet itinéraire est partagé avec les VTT.

2 Au départ de la piste VTT «Marmottons», prendre le sentier sur votre droite. Vous arriverez à la cabane du snowpark l'hiver 3 et traverserez la piste qui repart juste après.

4 Vous longez la piste VTT, passez sous le télésiège de Sibières avant d'arriver à une intersection.

5 Prenez à gauche direction «les Myrtilles».

6 100 mètres après la passerelle du Pain de Sucre, prenez à gauche pour atteindre votre arrivée au Fournet.

1 Kilométrage

Evadez-vous en altitude jusqu'au Lac de Peyrol par les crêtes de la Mayt depuis le sommet du télésiège du même nom.

CRÊTES DE / 7 LA MAYT

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	3,1 km
DENIVELÉ	390m D- 70m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2140 m
ALTITUDE MAXI	2530 m
DÉPART	Sommet du télésiège de la Mayt
ARRIVÉE	Lac de Peyrol

1 Au sommet du télésiège de la Mayt, attaquez directement dans le raide avec une belle mais courte pente. Vous arriverez au sommet du télésiège de Peyrol ouvert uniquement l'hiver. 2 Continuez sur 1,3km sur les crêtes descendantes jusqu'au vallon en contrebas à gauche. 3 Rejoignez ensuite à droite la piste forestière qui vous mènera au lac de Peyrol 4.

1 Kilométrage

A NE PAS RATER !

- Vue depuis les crêtes
- Pique-nique au lac de Peyrol

NIVEAU BLEU

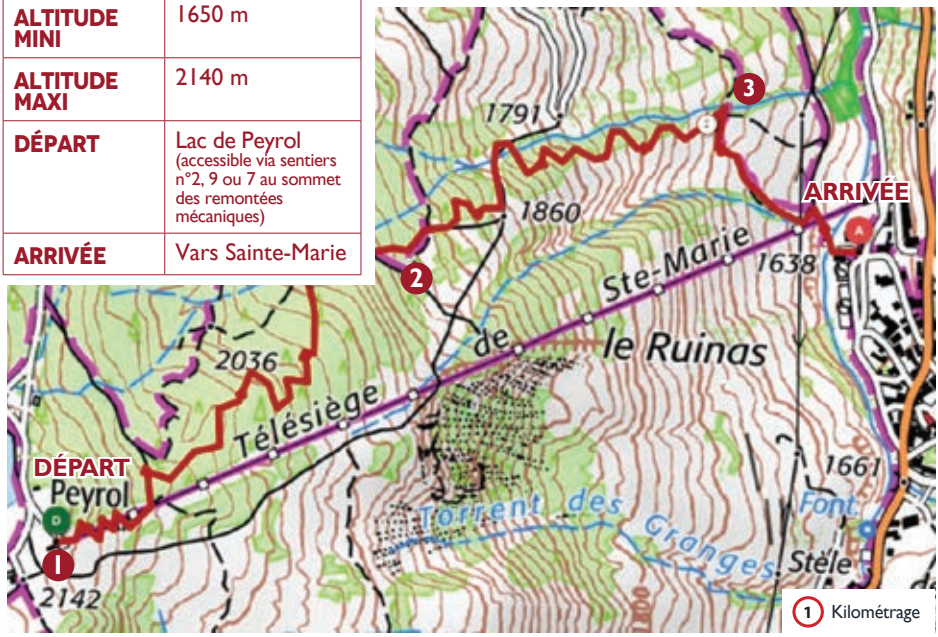
8 SENTIER DE FAUDON

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	2,5 km
DENIVELÉ	490 m D-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1650 m
ALTITUDE MAXI	2140 m
DÉPART	Lac de Peyrol (accessible via sentiers n°2, 9 ou 7 au sommet des remontées mécaniques)
ARRIVÉE	Vars Sainte-Marie

1 Au lac de Peyrol, rejoignez le départ du sentier situé en dessous de la gare d'arrivée du télésiège de Sainte-Marie ouvert en hiver. Le sentier suit la lisière de la forêt avant de s'enfoncer à l'intérieur sous les mélèzes.

2 Vous croiserez à 2 reprises la piste VTT « Elixir », soyez prudents et ne vous engagez pas sur cette piste.

3 Après un petit kilomètre, à l'intersection d'un sentier partagé, prenez complètement à droite pour rejoindre le village.



En montant dans les grès de l'ancien glacier rocheux de Combe Froide, vous apercevrez peut être les chamois de l'Eyssina. Dans la pelouse de l'écuelle vous marcherez sur les chemins de transhumance.

L'ECUELLE ET 11 COMBE FROIDE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	3 h 30
NIVEAU	Rouge
DISTANCE	Boucle de 10,1km
DENIVELÉ	510 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1932 m
ALTITUDE MAXI	2409 m
DÉPART	Le Fournet Vars les Claux Départ possible depuis le sommet du télémix par le sentier n° 10.
PARKING	Plateau du Caribou au Fournet

A NE PAS RATER !

- Vue sur le col de Vars et la vallée
- Sommets de la Haute-Ubaye

1 Au plateau du Caribou, vers la luge sur rail, prendre le sentier des «Myrtilles» et montez en forêt.

2 Vous allez croiser la piste VTT du «Caribou» au bout de 600 mètres : soyez prudent !

3 A la sortie du bois, suivre le panneau indiquant l'itinéraire menant au sommet du télémix sur environ un kilomètre.

4 Prendre ensuite à gauche direction le Col de Vars par Combe Froide.

5 Deux kilomètres plus loin, vous arrivez près de la cabane de l'Ecuelle que vous pourrez rejoindre en faisant un crochet de 400 mètres aller-retour : idéal pour une pause bien méritée.

Vous êtes à 2km du Col de Vars 6 Redescendez ensuite direction les Claux par le sentier longeant la route. Arrivée au parking de départ après un passage devant l'héliport puis le lac Napoléon.

REJOINDRE FACILEMENT LA CABANE DE L'ECUELLE PAR LE COL DE VARS

1,6 km / 119 m D+ / 0 h 45

1 Kilométrage

MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Les crêtes de l'Eyssina

Montagne emblématique de Vars, l'Eyssina domine toute la vallée.
Son nom provient du mot « échine », signifiant « épine dorsale ». Elle constitue une barrière météorologique qui empêche le mauvais temps de l'Ubaye de venir sur Vars.
Petit dicton local : « Lorsque l'Eyssina porte son manteau et le Paneyron son chapeau, le temps est plus au mauvais qu'au beau ».
Côté géologie, la falaise stratifiée de l'Eyssina est constituée d'une alternance régulière de grès durs clairs et de strates noirâtres de « schistes ».
Cette formation géologique est appelée « flysch ».

3 4 5 PIC DE CHABRIÈRES

3 PAR LES CRÊTES DU JEAS DU BOEUF

1 Au sommet du télésiège, prendre en face la direction du Col des Saluces. 500 mètres vous en séparent.

2 Au col, commencez l'ascension vers le Pic de Chabrières par les crêtes du Jeas : près de 2km de montée sur un sentier escarpé vous attendent. Il faut avoir le pied montagnard !

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	2,3 km
DENIVELÉ	305m D+ / 10m D-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2435 m
ALTITUDE MAXI	2750 m
DÉPART	Sommet du télésiège de la Mayt
ARRIVÉE	Pic de Chabrières

1 Kilométrage

4 PAR LE COL DE JAFFUEIL (COL DE CRÉVOUX)

1 Au sommet du télémix, montez tout droit par la piste de service en direction des cabanes du KL et poursuivre jusqu'au Col de Jaffueil sur 2,3km.

2 Au col, prendre la direction du Pic à droite et suivre le balisage sur les crêtes.

3 Vous passerez au sommet du télésiège Speed Master,

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	3,8 km
DENIVELÉ	530m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2220 m
ALTITUDE MAXI	2750 m
DÉPART	Sommet télémix de Chabrières
ARRIVÉE	Pic de Chabrières

5 PAR LE COL SANS NOM

1 Au sommet du télésiège de la Mayt, prendre en face la direction du Col des Saluces. 500 mètres vous en séparent.

2 Au col, descendez sur 400 mètres en suivant le fléchage puis le sentier remonte crescendo jusqu'au Pic par le Col sans nom.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	1 h 30
NIVEAU	Noir
DISTANCE	3 km
DENIVELÉ	327mD+ / 65m D-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2435 m
ALTITUDE MAXI	2750 m
DÉPART	Sommet du télésiège de la Mayt
ARRIVÉE	Pic de Chabrières

NIVEAU NOIR

LES RANDOS / DEPUIS LES VILLAGES

D'UN VILLAGE / À L'AUTRE

Vars, c'est 4 villages que vous pouvez relier les uns aux autres... A pied...ou en navette gratuite !

Envie de parcourir les villages à pied ? Voici les différents temps de trajet entre les villages. Attention, ces sentiers sont des itinéraires partagés avec les VTT. Soyez prudents

29 ➤ Saint Marcellin - Sainte Catherine :
1h00 - 840m // D+ 120m

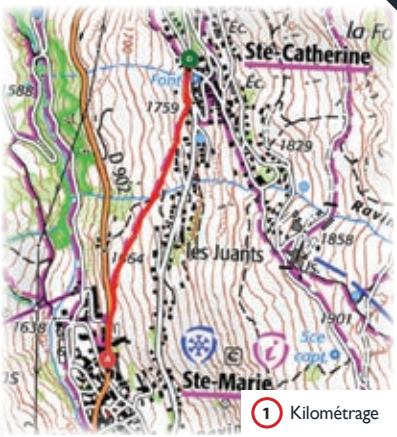
➤ Sainte Catherine - Saint Marcellin :
0h35 - 840m // D- 120m

30 ➤ Sainte Marie - Saint Marcellin :
0h45 - sentier 30 - 1,3 km // D+/- 36m

NIVEAU VERT

28 ➤ Sainte Catherine - Sainte Marie :
0h25 - 1 km // D- 103m

➤ Sainte Marie - Sainte Catherine :
0h45 - 1 km // D+ 103m



1 Kilométrage

1 Kilométrage

27 ➤ Les Claux - Sainte Marie :
«Le chemin du Facteur»
0h50 - 2,9 km // D- 195m

➤ Sainte Marie - Les Claux :
«Le chemin du Facteur»
1h30 - 2,9 km // D+ 195m

LES NAVETTES GRATUITES INTERVILLAGES :

L'été, des navettes gratuites circulent tous les jours, régulièrement et gratuitement entre les villages pour votre confort. Grâce à elles, laissez votre voiture au garage et utilisez ces navettes afin de vous déplacer pour une course, pour atteindre le départ de votre randonnée ou encore pour découvrir Vars !

Horaires et dates disponibles à l'office de toursime et sur les panneaux d'affichage dédiés.

LE CHÂTEAU / DE VARS 31

La balade idéale pour découvrir les villages de Vars vus d'en-haut : entre patrimoine et nature.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 4,1 km
DENIVELÉ	230 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1640 m
ALTITUDE MAXI	1870 m
DÉPART/ ARRIVÉE	Vars Saint-Marcellin
PARKING	Terrain de pétanque
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	Ruptures de pente entre Sainte-Catherine et le Château

A NE PAS RATER !

- Fontaine, Four Banal, ruelles et habitat ancien de Sainte Catherine.
- Vue panoramique au Château

1 Montez les escaliers au niveau du terrain de pétanque puis continuez en haut de la ruelle du village. Vous partirez à droite sur le sentier qui monte à Sainte-Catherine par les alpages. Moins d'un kilomètre vous sépare du village.

2 Arrivé sur la route principale, passez devant le lavoir puis remontez par les ruelles du village pour arriver rue du Serret. Tournez à gauche et continuez pour atteindre l'Auberge de la Coulette.

3 Redescendez la route principale sur quelques mètres. Le sentier du Château démarre en contrebas à droite, en face du point de tri. Comptez 2km jusqu'au Château par le sentier en balcon sur Saint-Marcellin.

4 La redescente sur le village est un peu raide mais sans grande difficulté.

1 Kilométrage

NIVEAU VERT

32 LE PONT DE / LA SALCE

Une randonnée douce qui monte entre champs de fleurs et sous-bois le long du torrent du Chagnon : rafraîchissant !

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle 4,5 km
DENIVELÉ	220 m D+
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1665 m
ALTITUDE MAXI	1893 m
DÉPART	Vars Sainte-Marie
PARKING	Proche télésiège bas du village

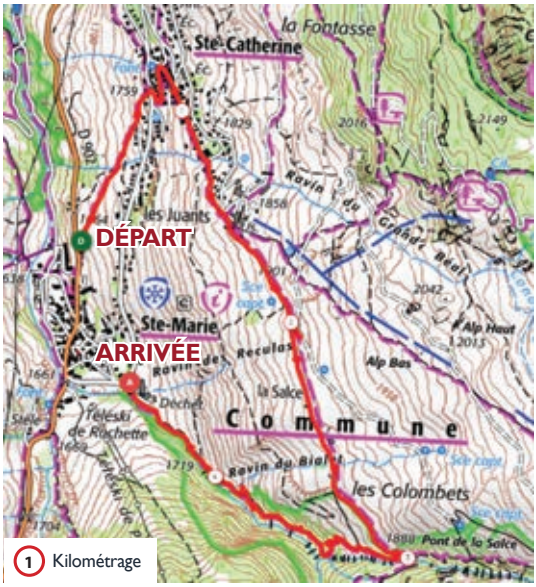
A NE PAS RATER !

➤ Les barrages RTM (restauration des terrains en montagne) construits pour éviter les inondations

BOUCLE DEPUIS SAINTE-MARIE

Depuis le parking de Sainte-Marie, remontez vers l'Office de Tourisme et longez la route principale sur quelques mètres direction Saint-Marcellin. Le sentier qui monte à Sainte-Catherine se trouve juste à la sortie du village à droite. Un km de montée plus tard, vous arrivez à Sainte-Catherine. Il faudra traverser les ruelles et monter place des écoles.

Au parking de cette place, prendre la ruelle au fond et monter sur le haut du village pour atteindre la scierie.
A la scierie, prendre la route pastorale sur environ 1,5 km en direction du Sud jusqu'au pont de la Salce qui enjambe le Chagnon.
Poursuivre jusqu'à Sainte-Marie par le sentier qui part à droite avant le pont jusqu'aux services techniques.
Redescendez jusqu'au parking de départ.



1 Kilométrage

Prenez de la hauteur au-dessus du village de Sainte Catherine, ancien grenier de la commune. Montez dans le Bois de la Pinée où vous apprécierez la fraîcheur et la sérénité des lieux.

33 LE BOIS DE LA PINÉE

Au parking des écoles à Saint Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. Prendre le chemin vicinal qui s'élève vers la gauche en direction du « Bois de la Pinée ». Au parking (relais télévision) à l'entrée du bois, suivre le sentier Bois de la Pinée. A la sortie du bois, prendre le sentier à droite qui redescend vers Sainte Catherine.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	Boucle de 3,7 km
DENIVELÉ	225 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1780 m
ALTITUDE MAXI	2005 m
DÉPART	Vars Sainte-Catherine
PARKING	Place des écoles

MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

L'origine du Bois de la Pinée :

A l'origine, afin que les constructions en montagne puissent se faire et que la population puisse s'installer, il était nécessaire de déboiser. Or, le phénomène d'érosion s'accélère sur des pentes vierges. Le village de Sainte Catherine était alors exposé aux glissements de terrain et autres événements naturels. C'est ainsi qu'en 1870 puis en 1964, afin de stabiliser le terrain, le service RTM (restauration des terrains en montagne) implanta un bois de mélèzes et pins à crochets sous le col de la Coulette , appelé « Bois de la Pinée ».

A NE PAS RATER !

➤ La flore, présente en abondance

Sentier en balcon sur le massif des Ecrins et la vallée de Vars, l'accès à la cabane de la Pinée serpente dans une forêt enchanteresse.

Des fleurs, des animaux dans leur habitat sauvage, la sève des arbres qui embaume l'environnement : la magie opère dès les premiers pas.

34 LA CABANE / DE LA PINÉE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Vert
DISTANCE	Boucle de 3,5km
DENIVELÉ	231 m + / 220 m-
ALTITUDE MINI	1941 m
ALTITUDE MAXI	2171 m
DÉPART	Vars Sainte-Catherine

DESCRIPTIF :

Au départ de la scierie en haut de Sainte-Catherine, prendre à gauche le chemin vers le parking de l'antenne.

1 Prenez à droite dans le bois sur environ 1km jusqu'à une clairière.

2 Poursuivez votre ascension direction le Col de la Coulette, vous passerez devant la citerne 3 avant d'arriver à l'intersection du site d'escalade.

4 Prenez le sentier à gauche direction la cabane de la Pinée sur un peu plus d'un kilomètre. Vous alternerez montées et descentes au cœur de la forêt. 5 Vous bifurquerez ensuite à droite vers la cabane qui se trouve à 600 mètres.

6 A la cabane de la Pinée, appréciez un bon pique-nique! Départ de l'autre côté dans un environnement aérien et minéral, toujours en balcon sur les Ecrins d'un côté et les crêtes de l'Eyssina de l'autre.

7 300 mètres après la cabane, rejoindre le sentier qui descend du Col de la Scie.
Prendre à gauche sur 500 mètres pour rejoindre le chemin carrossable 8 qui vous ramènera à Sainte-Catherine.

35 LE COL DE VARS

A l'instar des cyclistes, atteignez le sommet du Col de Vars à pied ! Perché à 2109m d'altitude, il marque le passage des Hautes-Alpes aux Alpes de Haute-Provence. En chemin, ouvrez grand les yeux…nos amies les marmottes y vivent très nombreuses…

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	3,7 km aller
DENIVELÉ	19 m - / 194 m +
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1934 m
ALTITUDE MAXI	2109 m
DÉPART	Le Fournet Vars les Claux
PARKING	Le Fournet, Plateau du Caribou

A partir du Parking Sud des Claux (Le Fournet), suivre le sentier parallèle à la D 902 qui démarre en forêt pour continuer à travers les alpages par le lac Napoléon jusqu'au Col de Vars.
L'itinéraire peut se faire uniquement à la descente si vous prenez une navette gratuite qui vous achemine au Col de Vars.

MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Au cœur de la célèbre Route des Grandes Alpes.
Inaugurée en 1937, la Route des Grandes Alpes est la plus belle des itinérances montagnardes : du Léman à la Méditerranée, 684km et 16 cols parmi lesquels le Col de Vars, guident les cyclistes, cyclotouristes, motards et automobilistes à travers un territoire exceptionnel.

Col de Vars : les repères

Versant Guillestre – Vars : 19,4km, 1111m de dénivelé, 5,7% de pente moyenne, 9,5% de pente maximale, Le tour de France y est passé 35 fois.

1 Kilométrage

A NE PAS RATER !

- Le lac Napoléon et son refuge
- La faune et plus précisément les nombreuses marmottes

NIVEAU BLEU

Une randonnée accessible pour atteindre un des plus beaux points de vue de Vars, Peynier. De là, vous pourrez admirer l'étendue du cirque de la station ainsi que les massifs environnants.

LE SOMMET / 36 DE PEYNIER

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	2 h 30
NIVEAU	Bleu
DISTANCE	4,4 km aller
DENIVELÉ	261m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1993 m
ALTITUDE MAXI	2254 m
DÉPART	Vars les Claux
PARKING	Refuge Napoléon

A NE PAS RATER !

- Le lac Napoléon et son refuge
- Réserve collinaire de Peynier créée en 2020

1 Au refuge Napoléon, prendre la piste vers la gauche et monter jusqu'au 3ème lacet.

2 A l'arrivée sur la crête de la Mayt, emprunter le sentier balisé en suivant le panneau « Peynier ». Continuer sur la crête jusqu'au sommet du télésiège du même nom. Panorama sur l'Eyssina et le massif Ecrins-Pelvoux.

3 Pour le retour, reprendre le même chemin qu'à la montée.

1 Kilométrage

Voilà le topo : des marmottes en-veux-tu-en-voilà, des champs d'edelweiss et cerise sur le gâteau, un lac des 9 couleurs aux teintes bleu-vert-or, incrusté de marbre rose.

37 38

LAC DES 9 COULEURS ET MORTICE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	Lac des 9 couleurs : 2 h 30 Mortice : 4 h
NIVEAU	Rouge
DISTANCES ALLER	• Lac des 9 couleurs : 4,5 km • Mortice : 6,4 km
DENIVELÉS	416 m +/- (lac des 9 couleurs) 874 m +/- (Mortice)
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	2295m
ALTITUDE MAXI	• Lac des 9 couleurs : 2711 m • Mortice : 3169 m
DÉPART	Cabane des Couniets, 7km de piste après la scierie de Sainte-Catherine ATTENTION accès possible uniquement en 4x4 ou voiture surélevée
PARKING	Sur le bord de la piste, à la barrière

DEPUIS LES COUNIETS/ SAINTE-CATHERINE 37

1 Depuis le parking des Couniets, emprunter la piste en suivant le panneau indiquant le lac des 9 couleurs. Poursuivre dans les Alpages jusqu'à l a crête et la traverse. De nombreuses marmottes sont présentes !

2 En dessous de la crête surplombant le vallon Laugier, poursuivre le sentier en direction du sud pour atteindre le col de Serenne.

3 De ce point, monter sur la gauche quelques lacets et atteindre le lac des 9 couleurs.

4 Rejoignez, depuis le lac, la Mortice Sud en 1h30. Attention, cette dernière portion est très raide et bascule en niveau noir.

Depuis Sainte-Catherine :
- Lac des 9 couleurs : 10km / 5h / 931m D+
- Mortice : 11,9km / 6h30 / 1389m D+

IMPORTANT

La piste carrossable jusqu'aux Couniets étant très délicate, l'accès est très vivement conseillé avec une voiture adaptée type 4x4 surélevé. Au départ de la scierie de Sainte-Catherine, comptez 5,6km de marche pour 439 mètres de dénivelé positif pour atteindre les Couniets.

NIVEAU ROUGE

NIVEAU NOIR

DEPUIS LE VAL D'ESCREINS (38)

1 Depuis le parking du Val, suivez le chemin en direction de l'oratoire à droite du Rif Bel.

2 400 mètres plus loin, prenez le sentier à droite direction le Col de la Coulette et commencez l'ascension du «Pas» le long du torrent du vallon Laugier.

3 Au bout de 2km, vous êtes au «Pas». Laissez à droite le sentier de la Coulette et prenez à gauche pour remonter dans le vallon Laugier.

Vous passerez à proximité de la Bergerie du vallon qui se trouvera sur votre gauche 4 Poursuivez votre ascension sur près de 4km jusqu'au Col de Serenne. 5 Le lac des 9 couleurs se trouve environ 300 mètres plus loin. 6

7 La Mortice Sud se rejoint ensuite en 1h30.

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	Lac des 9 couleurs : 4 h 30 Mortice : 6 h
NIVEAU	Noir
DISTANCES ALLER	• Lac des 9 couleurs : 7,5 km • Mortice : 9,4 km
DENIVELÉS	926 m +/- (lac des 9 couleurs) 1384 m +/- (Mortice)
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1785 m
ALTITUDE MAXI	• Lac des 9 couleurs : 2711 m • Mortice : 3169 m
DÉPART	Parking principal du Val d'Escreins

1 Kilométrage

A NE PAS RATER !

- Habitat ancien de Sainte Catherine, sur la route en montant
- Gouffre de la Mortice
- Des marmottes en veut-tu en voilà !

Sur ces crêtes illuminées où les sentinelles des alpages sortent des touffes d'edelweiss, vous dominerez le Val d'Escreins et ses clochetons écartelés qui pleurent au printemps leurs larmes de pierre.

CRÊTES DE VARS / 39 PAR LA PINÉE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 10 km
DENIVELÉ	760 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1788 m
ALTITUDE MAXI	2550 m
SITUATION	Sainte-Catherine
PARKING	Place des écoles
DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE	À-pics sur les crêtes

A NE PAS RATER !

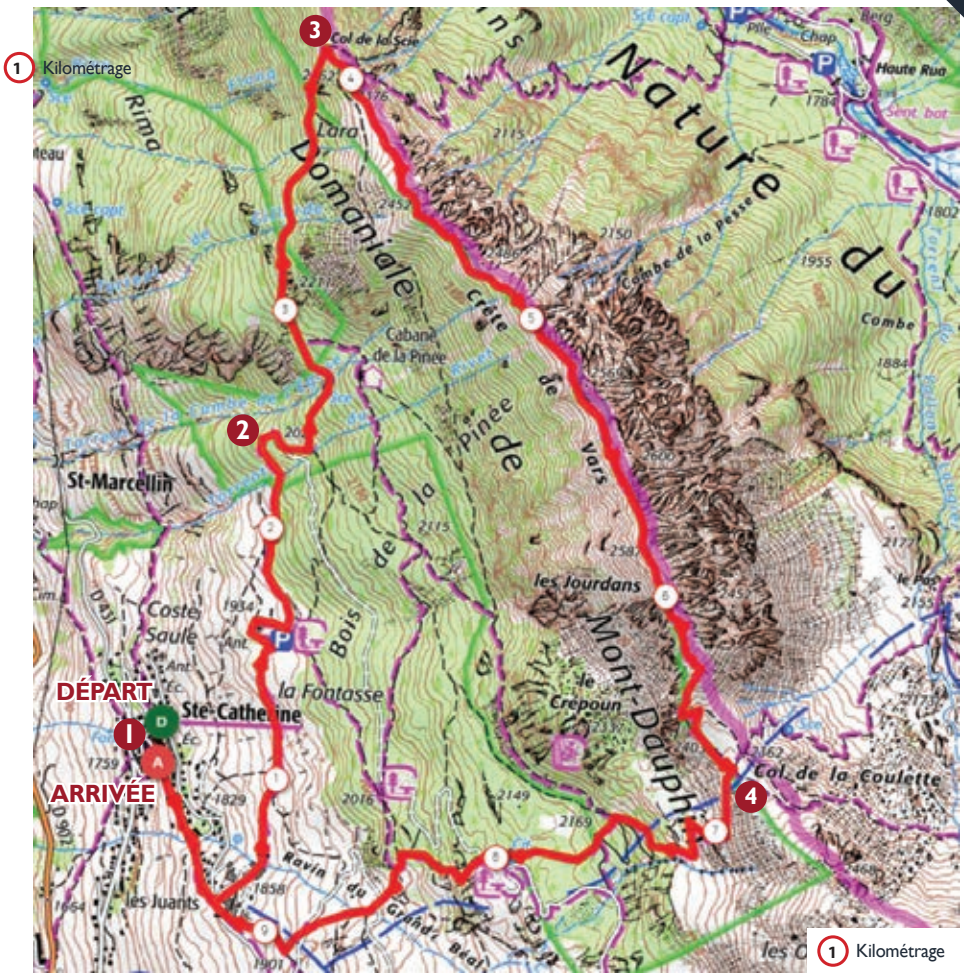
- Habitats anciens à Sainte-Catherine
- Vue somptueuse sur la vallée de Vars, le vallon Laugier et le Val d'Escreins

1 Au parking des écoles à Sainte-Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. Suivez ensuite la piste balisée de gauche qui monte vers le bois de la Pinée. Après 1,5km, empruntez le sentier à gauche dans le sous-bois juste après un virage assez prononcé.

2 Suivez ce sentier indiquant la direction du Col de la Scie.

3 Au sommet, restez du côté Vars et suivez le sentier direction le Col de la Coulette par les crêtes de Vars. Le long de cette traversée des Crêtes, vous dominerez le Val d'Escreins versant ubac avant de redescendre à travers les éboulis et pitons calcaires jusqu'au Col de la Coulette.

4 Au Col de la Coulette, empruntez le sentier qui redescend direction Sainte-Catherine. Après le réservoir, poursuivez jusqu'à la scierie puis jusqu'au parking du village près des écoles.



MIEUX COMPRENDRE VOTRE RANDONNÉE :

Les Edelweiss :

Cette « star » des montagne est présente en tapis au niveau du Col de La Coulette. Arpentez prudemment les prairies à la recherche des bouquets blancs et jaunes qui habillent la pelouse alpine. Parce qu'elle est confrontée à un climat extrême, cette fleur a développé des défenses très efficaces pour supporter des températures glaciales, des vents violents et un soleil de plomb. Grâce à ses vertus, cette fleur des montagne est utilisée à la fois en cosmétique et en médecine.

D'une vallée à l'autre, la beauté et le charme sont surprenants. De l'éperon rocheux du Châtelret à l'eau joueuse du Chagnon, une balade pour le moins enthousiasmante !

LES CRÊTES / 40 DE LA SELLE

FICHE TECHNIQUE	
DURÉE	5 h
NIVEAU	Noir
DISTANCE	Boucle de 11,5 km
DENIVELÉ	584 m +/-
BALISAGE	Jaune
ALTITUDE MINI	1788 m
ALTITUDE MAXI	2372 m
DÉPART	Sainte-Catherine
PARKING	Places des écoles

1 Au parking des écoles à Saint Catherine, prendre la ruelle au fond de la place et monter jusqu'à la scierie. Prendre la route pastorale en direction du Sud jusqu'au Pont de la Salce.

2 Traverser le pont puis prendre le sentier sur la gauche à 150m. Plus loin, traverser un ruisseau et monter dans les alpages à travers plusieurs terrasses d'herbe jusqu'à l'éboulis de pierres.

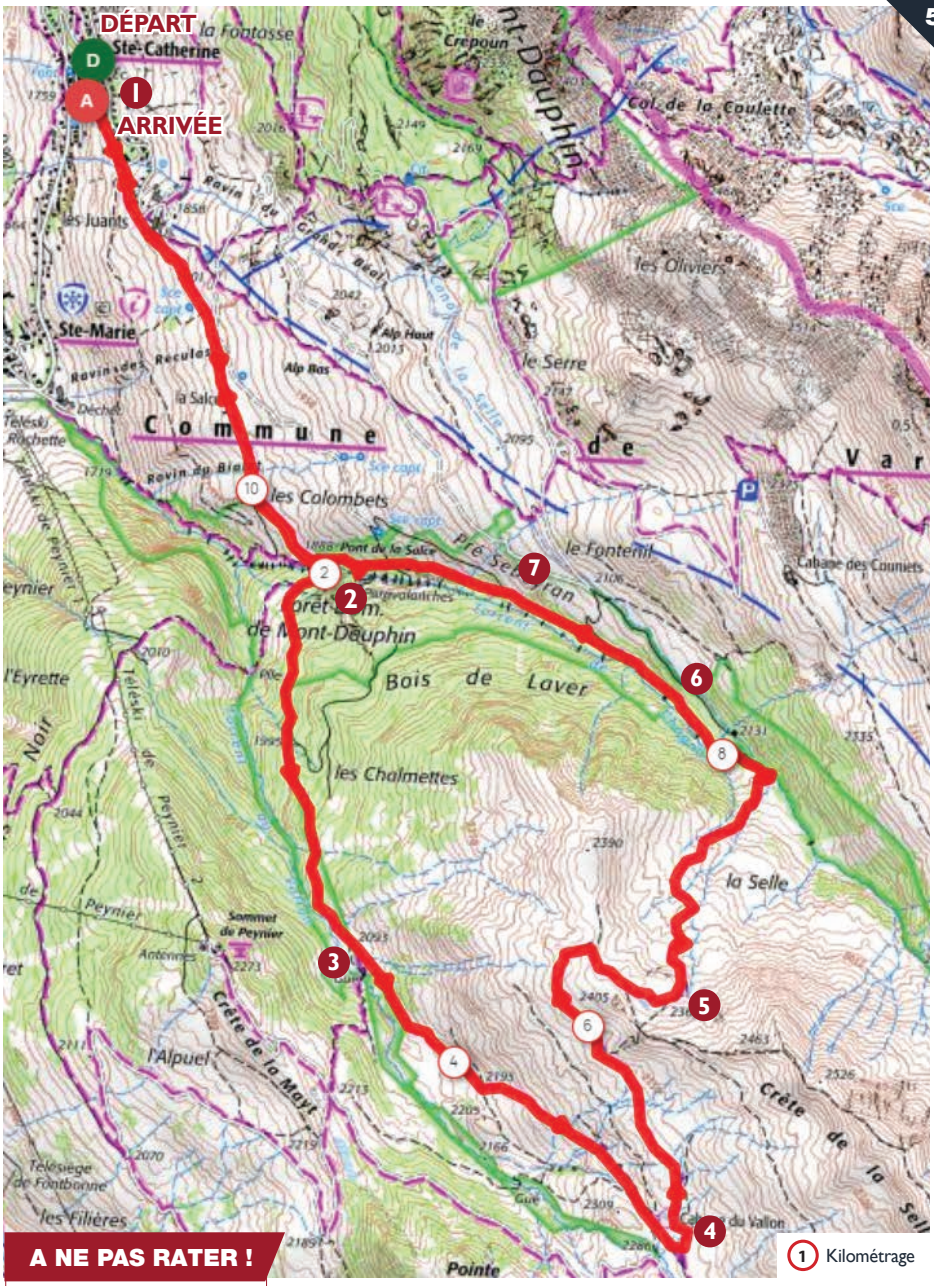
3 A ce niveau, continuer le sentier qui serpente en suivant les balisages jaunes sur les pierres. Ce dernier s'élève en balcon au-dessus du vallon et continue jusqu'à la Cabane du Vallon. Attention, présence de troupeaux.

4 A la Cabane, suivre le sentier à gauche en montée. Dépassez un ancien enclos en pierre et contourner le dôme d'herbe. (panorama : l'Eyssina à l'ouest, les Ecrins/Pelvoux au nord, les crêtes de Couniets à l'est et le Paneyron au Sud). Poursuivre en descente de l'autre côté de la crête vers une mare.

5 Poursuivre jusqu'au Chagnon et continuer rive gauche sur 300m.

6 Traverser ensuite le Chagnon par le gué pour remonter rive droite le chemin. Continuer direction Sainte-Marie, le chemin s'élargissant ensuite. Attention, présence de troupeaux.

7 Descendre sur la gauche le sentier pour atteindre après quelques lacets le pont de la Salce.
Retour au 2 . Laisser à gauche le sentier pour Sainte-Marie et continuer direction Sainte-Catherine.



1 Kilométrage

A NE PAS RATER !

- Habitat ancien et ruelles de Sainte-Catherine
- Cadran solaire de Sainte-Catherine

Pointe de l'Eyssina
2837 m
Col de Vars
2109 m
Cabane
Ecuelle
Lac de Chabrières
Télémix de Chabrières
Les Claux
Sommet
de Peynier
2273 m
Vers
Mortice
Lac des 9 couleurs
lac de l'Étoile
Col de la
Coulette
Vallon Laugier
Crêtes de Vars
Sainte-Marie
Sainte-Catherine
Cabane
Pinée
Saint Marcellin
Le Château
Kalibiue

1 Sentier d'interprétation – La forêt des Escondus
2 Sentier des Sagnes
27 Les Claux – Sainte-Marie par le chemin du facteur
28 Sainte-Marie – Sainte-Catherine
29 Sainte-Catherine – Saint-Marcellin
30 Saint-Marcellin – Sainte-Marie
31 Le Château de Vars
32 Le Pont de la Salce
6 Sentier des Heureux
7 Crêtes de la Mayt
8 Sentier de Faudon
9 Balcons de Vars
10 Sentier d'interprétation – Le sentier de la Reine
12 Les Myrtilles
13 Le Grand Vallon
33 Le Bois de la Pinée
34 Cabane de la Pinée
35 Le Col de Vars
36 Le sommet de Peynier
11 Combe Froide et Ecuelle
37 Lac des 9 couleurs
38 Mortice
3 Pic de Chabrières par les Crêtes du Jas du Boeuf
4 Pic de Chabrières par le Col de Jaffeuil
5 Pic de Chabrières par le Col Sans Nom
25 Crêtes de Vars par le Val
26 Vallon Laugier
39 Crêtes de Vars par la Pinée
40 Crêtes de la Selle

Office de Tourisme
04 92 46 51 31
www.vars.com

CRÉDITS

Réalisation : Office de Tourisme de Vars
Graphisme, mise en page et illustration: Syllys Design
Contribution à la réalisation de ce livret : Mairie de Vars et SEM SEDEV
Crédits Photos : Alpes Photographies / Thibaut Blais / Scalpfoto / Anna Fréjus / Rémi Morel / Léa Scappini / Mairie de Vars / Envato Elements
Cartographie : Cartes IGN : Scan25 ®©IGN-PFAR2013
À noter : les cartes IGN ne tiennent pas compte des tracés des deux nouvelles remontées mécaniques : TMX Chabrières et TSD Mayt
Fond de carte des itinéraires : Kaliblue